東都生活協同組合

「食」の学校 操作説明書

目 次

1. 初めて使う時 P.4

新規登録の方法

① 受講生登録ページへアクセス
（新規ユーザー登録）
② 新規ユーザー入力画面
③ メールアドレスの確認
④ ログインする
⑤ 新規登録が完了しました！

2. 2回目以降に使う時 P.10

ログインの方法

① 東都生協「食」の学校に入る
② ログインする
③ ログインできました！

3. 講義を視聴してみよう P.14

受講までの流れ

①「食」の学校マイページ
② 講義を選ぶ
③ 講義を選びコースに登録する
④ 講義動画を視聴する（1）
⑤ 講義動画を視聴する（2）
⑥ 講義動画を視聴する（3）

4. 小テストを受けてみよう P.21

解答から採点結果までの流れ

① 小テストトップページ
② 小テスト開始
③ 小テスト結果と解説画面終了

5. 表示名を変更する P.25

表示名変更方法

①「食」の学校マイページ画面
② 設定画面
③ 表示名を入力する
④ 新しいニックネームを登録する
⑤ ページを再読み込み
⑥ 表示名（ニックネーム）を選ぶ
⑦ 表示名が変更されました！

6. パスワードを変更する P.33

パスワード変更方法

① 「食」の学校マイページ画面
② 設定画面
③ パスワード入力
④ パスワードが変更されました！

【注意事項】

・操作説明書に書いてある通りに操作を行ってください。

・何かを変更するような画面などに行ってしまった場合は、何も行わずにブラウザの戻るボタンまたは×ボタンを押して戻ってください。

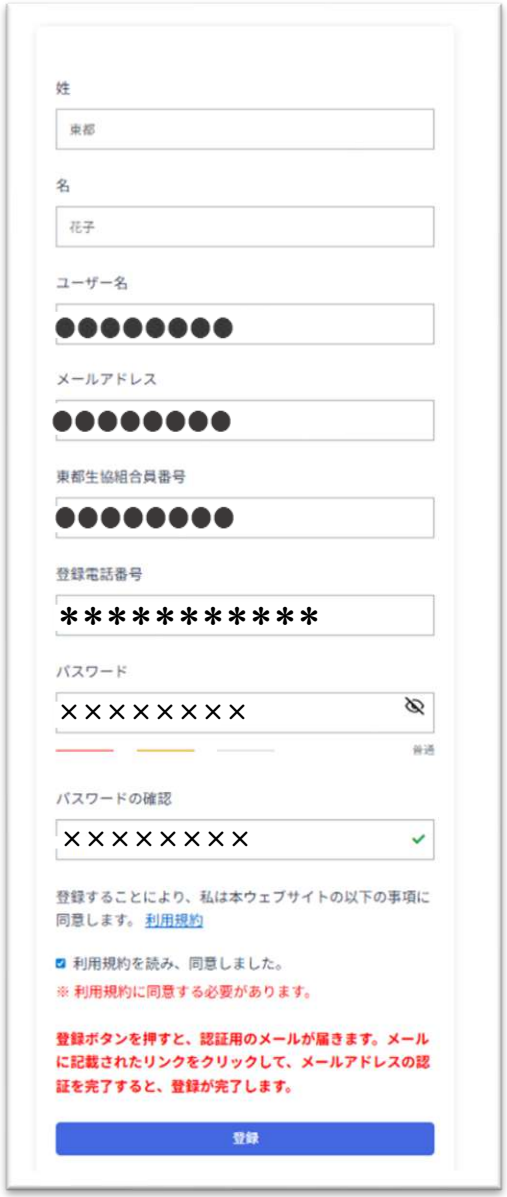
１．初めて使う時

（新規ユーザー登録）

❶ 受講生登録ページへアクセス（新規ユーザー登録）

東都生協「食」の学校トップページの画面右上の「受講生登録（無料）」ボタンを押してください。

❷ 新規ユーザー登録 入力画面



① 姓(苗字)

② 名

③ ユーザー名（半角小文字の英数字のみ）

④メールアドレス

⑤ 組合員番号

⑥ 電話番号（東都生協で登録している電話番号）

⑦ パスワード

⑧ パスワードの確認

⑨「利用規約」を読んで、同意してください。

⑩ 全ての項目を入力したら「登録」を押してください。

❸ メールアドレスの確認

登録したメールアドレスに「メール認証」メールが送られるので、受信フォルダを確認してください。

「メール認証」メールの、中央「メールアドレスを認証する」ボタンを押してください。

❹ ログインする

登録したユーザー名またはメールアドレス、
パスワードを入力してログインしてください。

❺ 新規登録が完了しました！

東都生協「食」の学校をお使いいただけるようになります。

２．２回目以降に使う時

❶ 東都生協 「食」 の学校に入る

東都生協「食」の学校 トップページ の画面右上の「 ログイン」ボタンを押してください。

❷ ログインする

登録したユーザー名またはメールアドレス、
パスワードを入力してログインしてください。

❸ ログインできました！

ログインが完了すると、

自分専用のマイページ（ダッシュボード）の画面が

表示されます。

３．講義を視聴してみよう

❶ 「食」の学校 マイページ

ログインして、マイページ（ダッシュボード）を開く。

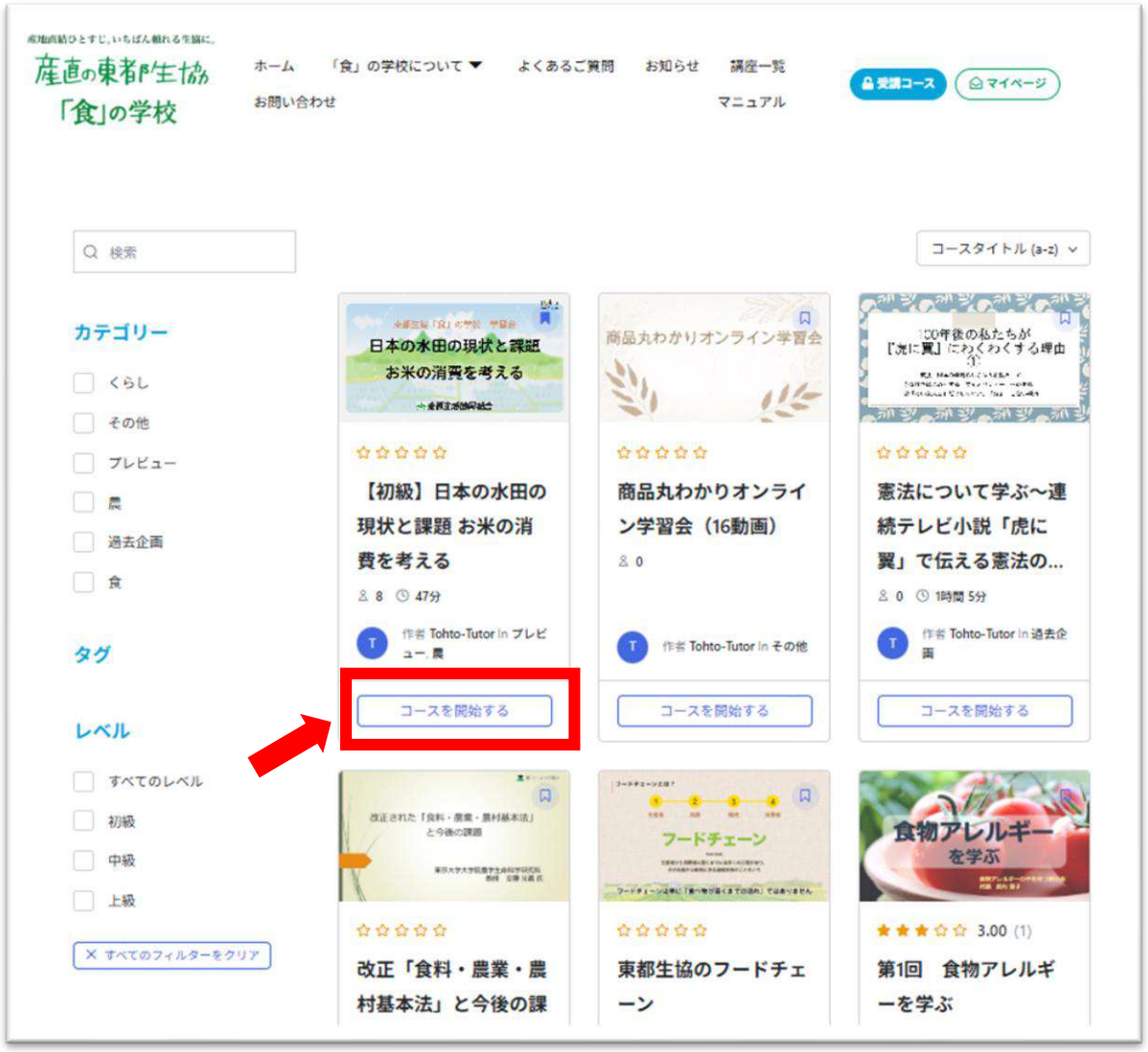
❷ 講義を選ぶ

マイページ画面の「講座一覧」を押してください。

※ スマートフォンをお使いの方は、

画面下のメニューを押すと「設定」表示が出ます。

❸ 講義を選び、コースに登録する



視聴したい講義を１つ選び、「コースを開始する」ボタンを押してください。

（ボタンを押すと、自動的にコースに登録されます。）

※ すでに登録されているコースは、ボタンの表示が「学習を開始する」に変わります。

❺ 講義動画を視聴する（1）

コースに登録できたら、早速学習を始めましょう！

「学習を開始する」ボタンを押してください。

❻ 講義動画を視聴する（2）

中央にある再生ボタン(▶)を押して視聴を開始します。

再生中は、一時停止(⏸)、音量調整、全画面表示、再生スピードの変更などの操作ができます。

❼ 講義動画を視聴する（3）

動画を最後まで視聴したら、画面右上の「完了にします」ボタンを押してください。

↓

画面は自動的に次の動画に移ります。

４．小テストを受けてみよう

❶ 小テスト トップページ

コース内の全レッスンを完了すると

小テスト画面が表示されます。

「小テスト開始」ボタンを押してください。

❷ 小テスト開始

小テストが開始されます。

① 選択肢の中から正解だと思うものを選んで、○(白丸)を押してください。

② 解答したら、左下の「送信と次へ」ボタンを押して、次の問題へ移動してください。

❸ 小テスト結果と解説画面

再度小テストを受験したい時はここを押します。

各問題の正解・不正解、解説を見たい時はここを押します。

全ての問題の解答を終了すると、採点結果が表示されます。

「詳細」ボタンを押すと、各問題の正解・不正解、解説を見ることができます。

5. 表示名を変更

❶ 「食」の学校 マイページ画面

① ログインして、マイページ画面を開きます。

② ダッシュボードの中の「設定」を押してください。

※ スマートフォンをお使いの方は、
画面下のメニューを押すと「設定」表示が出ます。

❷ 設定画面

① 設定画面が開きます。

②「プロフィール」を押してください。

❸ 表示名を入力する

① プロフィール編集画面が開きます。

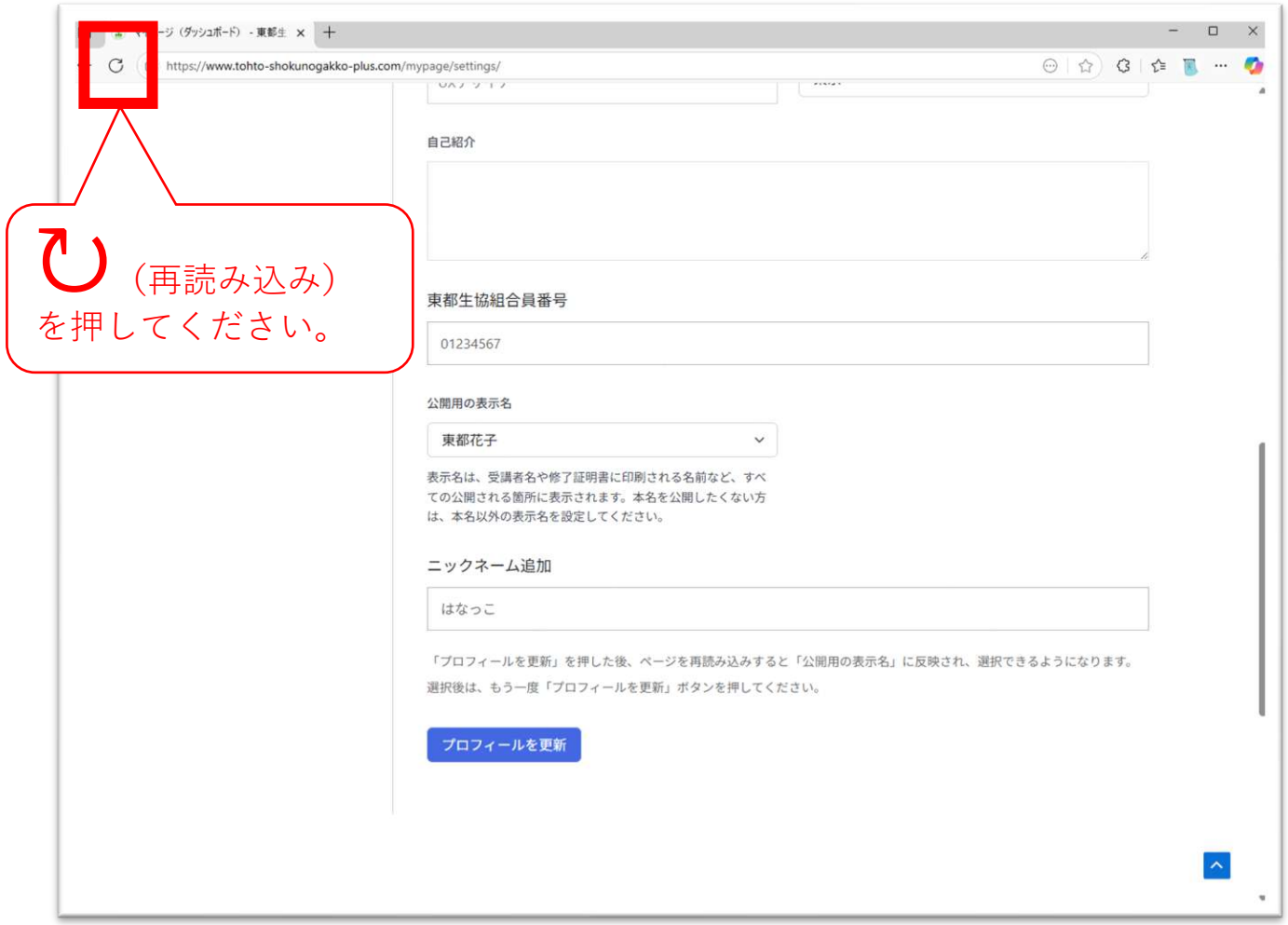
② 「ニックネーム追加」に、表示名として使いたい名前（ニックネーム）を入力してください
※ひらがな・カタカナ・ローマ字など自由に設定できます。

❹ 新しいニックネームを保存する

「プロフィールを更新」ボタンを押してください。

新しいニックネームが保存されます。

❺ ページを再読み込みする



↻マークを押してください。

ページが再読み込みされます。

※ お使いのパソコンやスマートフォンによって、↻マークが表示される位置が異なる場合があります。

❻ 表示名（ニックネーム）を選ぶ

①「公開用の表示名」の中から、追加した
　ニックネームを選んでください。

②「プロフィールを更新」ボタンを押してください。

❼表示名が変更されました！

これでコースのコメント欄や証明書などの

表示名がニックネームになります。

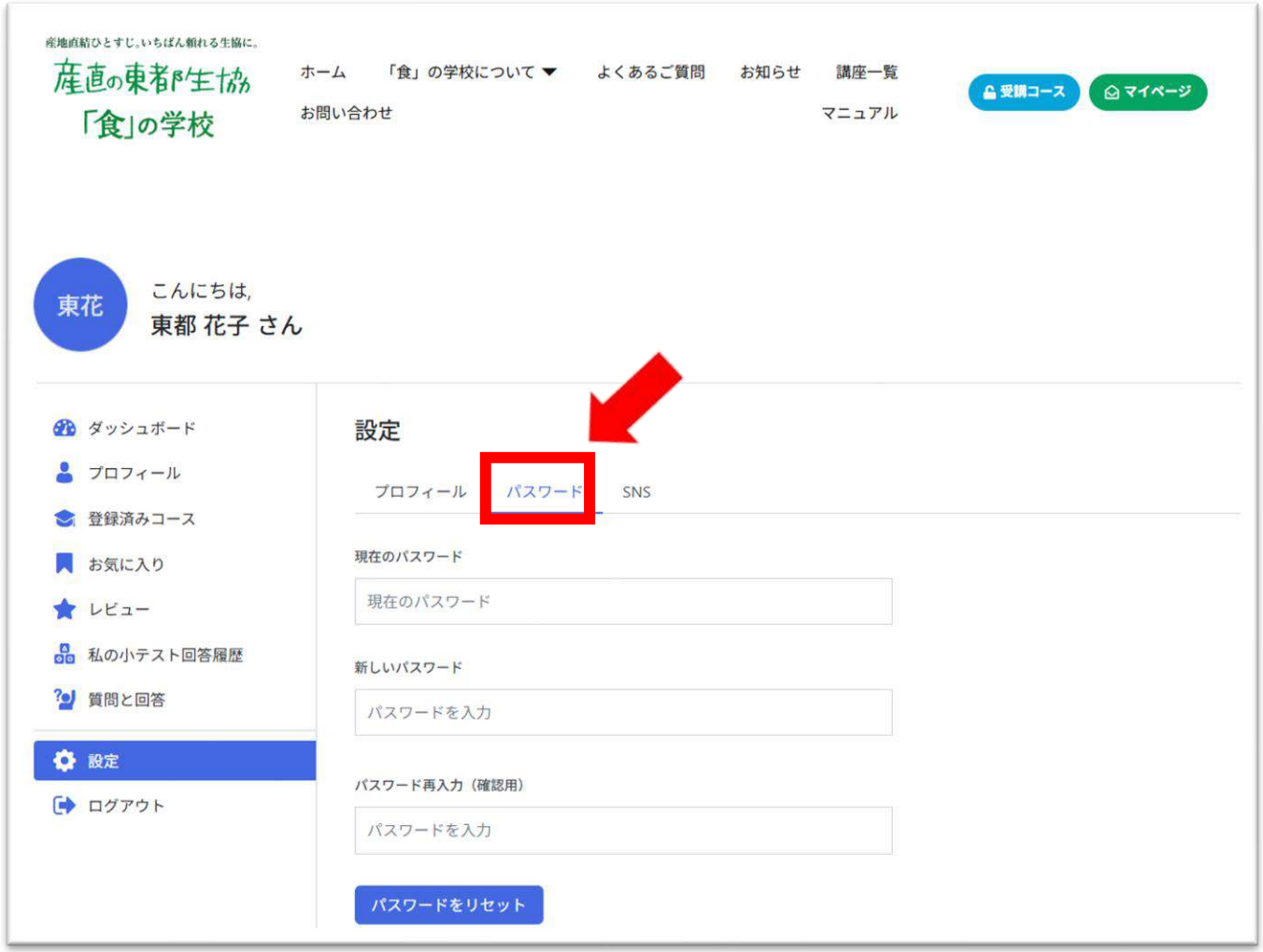
6. パスワードを変更

❶ 「食」の学校マイページ

① ログインして、マイページ画面を開きます。

② ダッシュボードの中の「設定」を押してください。

❷ 設定画面



① 設定画面が開きます。

② 「パスワード」を押してください。

❸ パスワードを入力

現在のパスワードと新しいパスワードを入力して、

「パスワードをリセット」ボタンを押してください。

①現在のパスワードを入力

②新しいパスワードを2回入力

③「パスワードをリセット」を押す

❹ パスワードが変更されました！

ログイン画面が表示されたら、パスワードの変更は完了です。

新しいパスワードでログインしてください。